

Aktiv mit Lip- und Lymphödem

17. Juni 2023, 10 – 15 Uhr

Spaß

adViva®
SanitätsCenter OrthopädieTechnik RehaTechnik

Wir helfen bewegen

Fachvorträge

Mit Vanessa Reins
(Lipödemkämpferin)

Austausch



Bewegung

NEUER KURS!
Bewegungstraining für
Lip- und Lymphödem
Betroffene
Start am 20.9.2023

Infos/Anmeldung akademie@adviva-info

Einfach
scannen &
anmelden



Veranstaltungsort: adViva GmbH · Eppelheimer Straße 64 · 69123 Heidelberg · www.adViva-info.de · kontakt@adviva-info.de

Mit adViva verbinden:





Mitmachen & Ausprobieren

10 – 15 Uhr

- Bewegungsparcours mit qualifizierten Physiotherapeut*innen: Trampolin, Hula Hoop und mehr
- Testung Apparative Kompressions-Therapie von OPED und Villa Sana
- Workshop „Selbst bandagieren zu Hause bei Lip- und Lymphödem“ mit Yannick Schmidt, Physiotherapeut
- 14.30 Uhr Qi Gong



Bitte QR Code scannen und anmelden.



Fachvorträge

10.15 – 10.45 Uhr

Wenn körperliche Schwächen Kraft verleihen

Britta Greif, Leitung Kompression, adViva GmbH

10.45 – 11.45 Uhr

Mit Lipödem leben ohne OP – den eigenen Weg finden

Erfahrungsbericht, Austausch und Fragen, Vanessa Reins, Influencerin und Betroffene

11.45 – 13.00 Uhr

PAUSE: Zeit für Mitmachen & Ausprobieren und Soul Food

13.00 – 14.00 Uhr

Ganzheitliche Diagnostik und Behandlung bei Lipödem

Dr. Stefan Rappich, Dermatologe, Phlebologe mit dem Schwerpunkt Lipödem

14.00 – 14.30 Uhr

Funktionelle Kräftigung und Gymnastik bei Lip- und Lymphödem

Moritz Göhring, Sportwissenschaftler adViva GmbH

14.30 – 15.00 Uhr

Mikronährstoffe

Heike Seits, bellicon move Trainerin

Mit dabei: Anita, bellicon, Juzo, LipoCheck, medi, Thuasne

Soul Food
Smoothie-Bar & kleine Snacks
von Kirsten Nobbe,
Good Vibes Only

adVAKADEMIE®
wissen bewegen.

Teilnahmegebühr 10 Euro inklusive Essen und Getränken, Bezahlung vor Ort